

Jeder hat Fähigkeiten oder Talente, welche gut in den Tauschring Rheine 2000 passen. Ich kann Geben und Nehmen:

z. B. Fahrradreparatur gegen Rückenmassage



Näheres:

[www.Tauschring-Rheine.de](http://www.Tauschring-Rheine.de)

E-Mail: [tauschring-rheine@web.de](mailto:tauschring-rheine@web.de)

Sibylle Bauer: Tel. 05971 / 80 61 61

Beispiele aus der Tauschring-Zeitung:

Natur- Kto. 7 Entspannungsabende (mind. 5 Pers.) Kto. 32 Gebe Tipps bei häuslicher alten- und Krankenpflege Kto. 25 Gebe Übungen und gebe Tipps bei Rückenbe- schwerden! Kto. 25 Biete Infos zu Schüssler- Salzen Kto. 1 Rücken-, Hände- und Fußmassage (bei mir) Kto. 1 Reiki-Behandlung Kto. 1	Ich backe für euch! Kto. 11 Kto. 32 Vielseitiges aus der Kü- che: Backen, Kräuterbut- ter, Lachsbutter, Aufläufe, Brot backen Kto. 76 Helfe euch beim Putzen und Fenster putzen Kto. 76 Bereite leckere Salate für euch Kto. 53 Backe Kuchen für euch Kto. 53 Putze eure Fenster Kto. 58 Ich putze für euch! Kto. 58 Ich nähe alles für Euch Kto. 34 Wer möchte für sich oder andere nähen und traut sich nicht so richtig? Ich helfe euch beim Zu- schneiden, mache auf Wunsch auch Schnitte und zeige euch wie man nähen muß. Ihr könnt auch meine Werkstatt und meine Ma- schinen benutzen.	<b>Angebot</b> PC-Trouble-Shooting. Beratung, Einweis- Einrichten von Softw. Hardware-Konfiguration Kto. Erstelle für euch Fotom- tagen. Kto. Erstelle für euch einfache und effiziente Webseiten Kto. Einführung ins Intern- speziell für Frauen und Senioren Kto. Ich helfe euch bei euer Internetversteigerungen Kto. Ich kopiere und brenne CDs Kto. 2 Ich recherchiere für eu- im Internet nach allem ihr sucht Kto. Ich kopiere und sc- Bilder oder Dokume- DIN A4 Biete alles rund phik und Design
<b>Häuslicher Be- reich</b>	<b>Angebot</b> und Gemüse, saison- aus biologischem Talente VS Kto. 56	

Komm zum TR-Treffen: jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr

(an Feiertagen verschiebt sich das Treffen um eine Woche)

**Alkoholfreies Café OASE des Caritasverband Rheine**

Stolberg Straße 9 - 11 48429 Rheine